

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение «Михайловский техникум имени А. Мерзлова»

Согласовано
директор ООО
«Альтернатива»
В. Н. Белошечков
«29» августа 2025 г.



«Утверждаю»
директор ОГБПОУ
«Михайловский техникум»
С. А. Грибов
приказ № 245
от «1» сентября 2025 г.



Принято
на заседании
Педагогического совета
протокол № 1
от «29» августа 2025 г.

Рассмотрено
на заседании МЦК
дисциплин профцикла
протокол № 1
от «28» августа 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.05 ОХРАНА ТРУДА
для профессии 19727 Штукатур

2025 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с письмом Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров от 22 апреля 2015 г. № 06-443 «О направлении методических рекомендаций» по разработке и реализации адаптированных образовательных программ среднего профессионального образования» и на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования для профессии **19727 Штукатур**

Организация-разработчик: ОГБПОУ «Михайловский техникум»

Разработчик: Оинягра С. И., преподаватель спецдисциплин
ОГБПОУ «Михайловский техникум»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной адаптированной программы профессионального обучения по профессии **19727 Штукатур**

Программа учебной дисциплины может использоваться в профессиональном образовании по профессии 13450 Маляр.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины — требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать рабочее место с соблюдением правил безопасности;
- соблюдать, производственную санитарию, гигиену;
- применять знания и умения по охране труда на производстве;
- выполнять правила пожарной безопасности;
- избегать травмоопасных ситуаций.

Обучающийся должен обладать общими и профессиональными компетенциями:

- ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
- ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
- ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.
- ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
- ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
- ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
- ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
- ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
- ПК 1.1. Выполнять подготовительные работы при производстве малярных работ при отделке поверхностей зданий и сооружений.
- ПК 1.2. Выполнять работы по окрашиванию и оклеиванию обоями

поверхностей различными способами.

- ПК. 1.3. Выполнять ремонт и восстановление окрашенных или оклеенных обоями поверхностей.

ЛР 4 Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда.

Стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа»

ЛР 7 Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.

ЛР 9 Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях

ЛР10 Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- основные законодательные положения по охране труда и производственной экологии;
- основы безопасности труда в строительстве;
- особенности пожарной охраны в строительстве
- электробезопасность
- технические требования при эксплуатации оборудования
- основы охраны окружающей среды

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Всего - 34 часа, в том числе:

в форме практической подготовки - 17 часов;

теоретическое обучение - 17 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Всего	34
в том числе:	
практические занятия	17
теоретические занятия	17
аттестация в форме	дифференцированного зачета

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)		Объем часов	Уровень освоения	КОД ОК, ПК, ЛР
1	2		3	4	
Раздел 1.					ОК 1- ОК 8, ПК 1.1 – ПК 1.3 ЛР 4, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 10
Правовые и организационные вопросы охраны труда					
Тема 1.1. Правовые основы охраны труда в Российской Федерации	Содержание учебного материала				
	1	Введение. Охрана труда как изучаемый предмет. Основные термины и понятия охраны труда.	1		
	2	Основные положения российского законодательства об охране труда и иные подзаконные нормативные правовые акты об охране труда. Отражение вопросов охраны труда в основных законодательных актах Российской Федерации. Виды нормативных правовых актов. Вопросы охраны труда в трудовом и коллективном договоре.	1		
	3	Надзор и контроль за состоянием охраны труда. Государственное управление охраной труда. Федеральная инспекция труда. Специальные органы и инспекции надзора и контроля в объёме своих полномочий за безопасностью труда. Ростехнадзор России, Энергонадзор России, Федеральный государственный пожарный надзор России и др. Общественный контроль за охраной труда.	1	2	
Тема 1.2. Организация работ по охране труда на предприятии	4	Обязанности работодателя и работника в области охраны труда. Ответственность за нарушение требований охраны труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда. Права и гарантии работника на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны. Виды ответственности должностных лиц за нарушение законодательства об охране труда.	1		
	Содержание учебного материала				
	1	Формы и методы организации труда и отдыха работников на предприятии. Определение термина средства труда. Физиологические особенности человека в процессе труда. Компенсационные и защитные возможности человеческого организма. Опасные действия человека. Эргономика и организация рабочих мест. Санитарно – бытовое обеспечение работников.	1		
	2	Службы охраны труда в организациях (предприятиях). Службы охраны труда, её формирование, организация и подчинение. Основные задачи службы. Планирование и финансирование мероприятий по охране труда. Инструкции по охране труда, порядок их разработки и утверждения. Комитеты (комиссии) по охране труда. Задачи, функции и права. Уполномоченные (доверенные лица). Специальная оценка условий труда.	1	2	

	3	Обучение охране труда. Обязательные медицинские осмотры работников. Обучение по охране руда и проверка знаний требований охраны труда. Инструктаж работников по охране труда, порядок его проведения и оформления. Кабинеты и уголки охраны труда. Допуск работников к выполнению работ с повышенной опасностью. Обучение безопасности труда, очерёдность проверки знаний. Наряд-допуск-здание. Медицинский осмотр работников (предварительный, периодический, внеочередной и предрейсовый).	1		
	4	Практическое занятие. Производственный травматизм и профессиональные заболевания. Воздействие вредных факторов на организм человека. Понятие термина несчастный случай на производстве, производственная травма, профессиональное заболевание. Классификация производственных травм по характеру повреждений. Причины производственного травматизма и производственных заболеваний. Острое и хроническое профессиональное заболевание. Пути и меры профилактики производственного травматизма. Общие понятия о бытовых травмах.	2	2	
	5	Практическое занятие. Предупредительная сигнализация и знаки безопасности. Световая и звуковая сигнализация, их виды и характеристика. Рекомендации по выбору типа сигнализации. Виды знаков безопасности и их предназначение.	2		
	6	Практическое занятие. Порядок расследования и учёта несчастного случая и профессиональных заболеваний. Обязанность работодателя при несчастных случаях на производстве. Порядок оформления акта о несчастном случае (форма Н-1) и учёт несчастных случаев на производстве. Порядок расследования и учёта профессиональных заболеваний. Порядок установления наличия профессионального заболевания. Обязанности работодателя по организации расследования профессионального заболевания. Оформление и утверждение акта профессионального заболевания. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний	1		
Раздел 2.					ОК 1- ОК 8, ПК 1.1 – ПК 1.3 ЛР 4, ЛР 7, ЛР 9,
Производственная санитария					
Тема 2.1.		Содержание учебного материала			
Основы производственной санитарии	1	Санитарно-гигиенические требования к производственным помещениям и рабочим местам. Основные санитарные и строительные нормы, применяемые при проектировании производственных и вспомогательных зданий и помещений. Требования к территории предприятия. Санитарно-бытовые помещения. Требования к водоснабжению и канализации. Требования к чистоте воздуха в рабочей зоне. Метеорологические условия производственной среды. Предельно допустимая концентрация вредных веществ в воздухе.	1	2	
	2	Общие требования к системе вентиляции, кондиционирование воздуха и отопления производственных помещений. Классификация вентиляционных систем. Естественная и механическая вентиляция. Местная вентиляция, отсосы открытого типа, вытяжные панели и зонты. Кондиционирование воздуха. Местное и центральное отопление.	1		

	3	Практическое занятие. Вопросы охраны окружающей среды и использование отходов производства. Охрана окружающей среды от загрязнений воздушной среды, водных ресурсов и почвы. Промышленные загрязнения (механические, химические, биологические, физические). Отходы производства полезные и бросовые. Наиболее совершенные способы защиты окружающей среды от промышленных выбросов.	1		ЛР 10	
	4	Производственная вибрация. Понятие вибрации. Воздействие вибрации на организм человека и сооружения. Методы защиты от производственных вибраций: виброгашение, повышение жёсткости системы, виброизоляция, виброзащитные подставки и т.д. Индивидуальные средства защиты от вибрации.	1			
	5	Защита от производственного шума, ультра звука и инфра звука. Понятие о шуме. Физические характеристики шума. Действие шума на человека. Единицы измерения. Способы и средства устранения шума . Средства индивидуальной защиты человека от производственного шума . Защита от ультра,- инфра звука.	1			
	6	Практическое занятие. Производственное освещение. Влияние освещённости помещений на безопасность и производительность труда. Виды производственного освещения. Естественное освещение, его устройство и нормирование. Искусственное освещение: рабочее, аварийное, охранное. Типы светильников. Единицы измерения освещения. Повышение освещения за счёт окраски помещений.	1			
	7	Практическое занятие. Защита от воздействия производственных излучений и магнитных полей. Виды ионизирующих излучений. Единицы активности и дозы ионизирующих излучений. Биологическое действие ионизирующих лучей. Защита от ионизирующих лучей. Источники и характеристика электромагнитных полей. Воздействие электромагнитных полей на человека. Методы защиты. Защита от лазерных излучений. Ультрафиолетовое излучение, биологическое действие, средства защиты.	1	2		
Раздел 3. Техника безопасности				2	ОК 1- ОК 8, ПК 1.1 – ПК 1.4 ЛР 4, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 10	
Тема 3.1. Электробезопасность		Содержание учебного материала				
1	Действие электрического тока на организм человека. Виды поражения электрическим током. Действие электрического тока на организм человека. Виды поражения электрическим током, факторы, влияющие на характер и последствия поражения человека электрическим током, Основные причины электротравматизма. Явление при стекании тока в землю. Шаговое напряжение.	1				
2	Классификации помещений по опасности поражения электрическим током. Основные мероприятия по защите от электротравматизма. Классификация помещений по опасности поражения электрическим током. Основные мероприятия по защите от электротравматизма. Требования к устройству заземления в электрооборудовании. Зануление и защитное отклонение. Правила безопасности при работе с электроинструментом. Защитные средства, применяемые при эксплуатации электрических устройств. Первая помощь при поражении электрическим	1				

		током.			
Тема 3.2. Требования безопасности к производственному оборудованию и основы безопасности технологических процессов в отрасли.	Содержание учебного материала		1	2	
	1	Общие требования безопасности производственных процессов. Общие требования безопасности. Применение безвредных для организма человека материалов и веществ. Роботизирование производственных участков. Автоматизация и механизация тяжёлых, вредных и монотонных работ. Требования безопасности при хранении, транспортировании, складировании исходных материалов, заготовок и готовой продукции. Средства утилизации отходов.			
	2	Требования техники безопасности при работе на станках различных групп. Общие требования безопасности при работе на станках различных групп (фрезерных, токарных, сверлильных, заточных, деревообрабатывающих и т.п.).	1		
Тема 3.3. Безопасность эксплуатации герметичных систем, находящихся под давлением.	Содержание учебного материала		1	2	
	1	Практическое занятие. Обеспечение безопасности герметичных систем, работающих под давлением. Герметичность устройства и установки. Вещества, способные образовывать взрывоопасную среду. Причины аварий стационарных сосудов, газовых баллонов и трубопроводов, работающих под давлением, меры их предотвращения. Контрольно-измерительные приборы и предохранительные устройства. Регистрация и техническое освидетельствование и испытание сосудов ёмкостей, работающих под давлением.			
Тема 3.4. Безопасность устройства и эксплуатации подъёмно-транспортных машин и механизмов.	Содержание учебного материала		1	2	
	1	Безопасность устройства и эксплуатации подъёмно-транспортных машин и механизмов. Подъёмные машины, механизмы, оборудование, приспособления, применяемые при производстве каменных и монтажных работ. Общая характеристика подъёмно-транспортных устройств и их конструктивных особенностей, требующих защиты для обеспечения безопасности эксплуатации. Оценка технического состояния порядок их технического освидетельствования. Требования, предъявляемые к захватным приспособлениям: тросам, цепям и канатам. Сигналы, применяемые при подъёме и перемещении грузов. Правила перемещения и складирования грузов на стройплощадке.			
Тема 3.5. Требования безопасности при работе с видеотерминалами и персональными электронно-вычислительными машинами	Содержание учебного материала		1	2	
	1	Практическое занятие. Организация и правила безопасной эксплуатации видеодисплейных терминалов и ЭВМ. Основные причины расстройства органов зрения операторов при работе на ВДТ и ПЭВМ. СанПин 2.2.2.542-96. Основные требования к зданиям и помещениям для эксплуатации ВДТ и ПЭВМ. Требования к организации и оборудованию рабочих мест. Цветовое оформление интерьера помещений. Отопление, вентиляция и кондиционирование помещений с видеотерминалами. Защита от электрополей. Общие требования к организации режима труда и отдыха.			
Тема 3.6. Требования безопасности труда при организации строительной	Содержание учебного материала		1		

площадки и рабочих мест.	1	Практическое занятие. Общие требования безопасности при организации строительной площадки. Ограждение забором, обозначение опасных зон (знаками, ограждениями и другими средствами). Общие правила электробезопасности и пожарной безопасности на строительной площадке. Требования безопасности к освещению строительных площадок. Выбор источников временного водоснабжения и выбор канализационной сети. Движение транспорта. Техника безопасности при подготовительных работах. Основные причины травматизма на строительных площадках. Создание общих условий по охране труда и техники безопасности и в том числе: освещение, санитарно-бытовые здания, рабочие места, устройство подъездов, подходов и переходов, обеспечение безопасности труда в зимние и другие особые условия, организация специальных мероприятий по режиму содержания территории и др.		2	
Тема 3.7. Безопасность труда при выполнении отделочно-строительных работ.	Содержание учебного материала				
	1	Практическое занятие. Техника безопасности на подготовительных работах. Техника безопасности при приготовлении растворов мастик. Опасные и вредные факторы воздействия на человека при отделочных работах. Воздействие вредных компонентов. Общие правила техники безопасности при подготовительных работах (насечка поверхностей, работа с кислотами, освещение рабочего места и т.д.). Требования к настилу лесов и подмостей. Техника безопасности при изготовлении растворов и мастик	1		
	2	Практическое занятие. Общие требования безопасности труда при выполнении отделочно-строительных работ. Общие требования безопасности при выполнении малярных, облицовочно-плиточных и штукатурных работ (организация рабочего места, безопасные приёмы работы, индивидуальные средства защиты). Требования, предъявляемые к рабочему инструменту	1	2	
Раздел 4.					ОК 1- ОК 8, ПК 1.1 – ПК 1.4 ЛР 4, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 10
Основы пожарной безопасности					
Тема 4.1. Горение и пожароопасные свойства веществ	Содержание учебного материала				
	1	Практическое занятие. Горение и пожароопасные свойства веществ. Определение термина пожар. Процесс горения. Виды горения. Понятие о вспышке воспламенении, самовозгорании, самовоспламенении. Концентрационные пределы воспламенения. Группы веществ, способных к самовозгоранию. Горение и взрыв смеси. Причины взрывов в цеха предприятия. Производственные источники воспламенения, их характеристики и причины образования. Причины возникновения пожаров и взрывов.	1	2	
	Содержание учебного материала				
Тема 4.2. Профилактика пожаров.	1	Практическое занятие. Профилактика пожаров. Пожарная профилактика при проектировании и строительстве зданий. Классификация производственных помещений по их пожаро- и взрывоопасности. Огнестойкость строительных конструкций и зданий. Противопожарные преграды, разрывы и зоны. Планирование при проектировании и строительстве безопасной эвакуации людей. Система производственного – противопожарного водоснабжения.	1	2	
Тема 4.3. Средства тушения пожаров. Пожарная сигнализация	Содержание учебного материала		1		

	1	Практическое занятие. Средства тушения пожаров и пожарная сигнализация. Сущность процессов тушения. Классификация пожаров. Средства пожаротушения и их характеристика. Противопожарное водоснабжение. Автоматические системы водяного пожаротушения, спринклерные и дренчерные системы. Огнетушители (пенные, газовые, порошковые). Первичные средства тушения пожаров. Действия в случае пожара. Общие правила тушения пожара. Стационарные системы пожаротушения. Оповестительная сигнализация (тепловая, дымовая и световые и звуковые извещатели). Первая помощь при пожарах и ожогах.		1	
Тема 4.4. Организация пожарной безопасности.	Содержание учебного материала		1		
	1	Практическое занятие. Организация пожарной безопасности. Основные законодательные акты и документы, ФЗ (О пожарной безопасности). Общие требования пожарной безопасности на производстве и в быту. Ответственность за противопожарное состояние объекта и отдельных территорий. Порядок организации проведения противопожарного инструктажа. Противопожарный режим на предприятиях. Знаки пожарной безопасности. Обеспечение эвакуации людей при пожаре. Функции и права пожарнадзора.		2	
Дифференцированный зачет			1		
Всего:			34		

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Охрана труда»;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

Карнаух, Н. Н. Охрана труда: учебник для среднего профессионального образования / Н. Н. Карнаух. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 380 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02527-9. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489608>

Родионова, О. М. Охрана труда: учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Д. А. Семенов. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 113 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09562-3. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490964>

Беляков, Г. И. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда в сельском хозяйстве: учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 359 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04907-7. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/471297>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
работать с учебно-технической, специальной литературой и нормативно-правовыми актами о труде и по охране труда;	текущий контроль практические занятия
использовать средства коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с характером выполняемой работы, профессиональной деятельности;	текущий контроль практические занятия
пользоваться первичными средствами пожаротушения;	текущий контроль практические занятия
отличать знаки безопасности;	текущий контроль тестирование
оказывать первую медицинскую помощь при поражении электрическим током	текущий контроль практические занятия
Знания:	
основные понятия и определения охраны труда;	тестовые задания технические кроссворды словарь терминов
основные законодательные и нормативно-правовые акты РФ о	тестовые задания технические кроссворды

труде и об охране труда;	словарь терминов
структуру контроля и управления охраны труда;	тестовые задания технические кроссворды
нормативно-техническую документацию по технике безопасности, электробезопасности, пожарной безопасности;	тестовые задания технические кроссворды практические занятия
виды инструктажей, ответственность за нарушение законодательства об охране труда;	тестовые задания технические кроссворды практические занятия
основные мероприятия по предупреждению травматизма;	тестовые задания технические кроссворды
способы защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов;	тестовые задания технические кроссворды словарь терминов
мероприятия, предупреждающие опасность поражения электрическим током;	тестовые задания технические кроссворды практические занятия
общие требования безопасности при организации строительной площадки	тестовые задания технические кроссворды
требования безопасности при производстве каменных, штукатурных, облицовочных работ	тестовые задания технические кроссворды
основные мероприятия по противопожарной защите и первичные средства пожаротушения;	тестовые задания технические кроссворды словарь терминов